

# Conoce una planta: Diente de León

¡Conoce esta planta común que crece en muchos lugares!

*Este documento ha sido traducido por voluntarios de los Jardines de Duke. Si usted encuentra algún error en la traducción, por favor déjenos saber. Envíe un email a: [gardenseducation@duke.edu](mailto:gardenseducation@duke.edu).*

Los dientes de león son hierbas que crecieron primero en Eurasia. Donde las plantas crecen primero, a menudo se denomina ubicación nativa. Los europeos trajeron dientes de león con ellos a medida que viajaban y colonizaban el mundo y los dientes de león ahora crecen en muchas regiones templadas. Una región templada es un área con un clima templado.

Los dientes de león pertenecen a la familia Asteraceae, la misma familia que la lechuga, las alcachofas, las margaritas y la manzanilla. Una familia de plantas es un grupo de plantas que están relacionadas entre sí. **¿Qué tienen en común las plantas de la familia Asteraceae?** Las plantas de esta familia tienen flores compuestas. Una flor compuesta tiene racimos de pequeñas flores que se parecen a una flor más grande. Un diente de león puede contener hasta 200 florecillas en una sola cabeza de flor.



Los dientes de león tienen un círculo de hojas dentadas alrededor de la base de la planta y brillantes flores amarillas. Las palabras 'diente de león' provienen del francés "*dent de lion*", que significa el diente de león debido a la forma dentada de las hojas. En China, se llama "*Pu Gong Ying*" o clavo de tierra porque tiene una larga raíz primaria. Una raíz primaria crece muy profundamente en el suelo.



## ¿Dónde crecen los dientes de león?

Se encuentran comúnmente en el césped, en las franjas de césped en los bordes de las carreteras, en las orillas de las vías fluviales y en casi cualquier lugar. Por lo general, se consideran una mala hierba.

- ¿Puedes encontrar dientes de león cerca de ti?
- ¿Dónde están creciendo?
- ¿Tienen flores? ¿Cabezas de semillas?
- ¿Tienes un nombre especial por las cabezas de semillas?

- ¿A veces les soplas? ¿Por qué?
- ¿Puedes encontrar sus hojas dentadas?
- Si encuentras un diente de león, intenta sacarlo por sus raíces. ¿Fue fácil o difícil? ¿Por qué?

## CICLO DE VIDA DE UN DIENTE DE LEÓN

Los dientes de león pueden florecer durante largos períodos de tiempo, pero son lo más visibles en mayo y junio. Las florecillas se desarrollan desde el centro, floreciendo en una cabeza circular de flor. Después de florecer durante un par de días, la cabeza de la flor se cierra y las semillas se desarrollan dentro de la cabeza cerrada. A medida que se forman las semillas, el tallo de la flor se extiende más alto para que pueda llegar a la brisa. Las semillas tienen cerdas que funcionan como un paracaídas y flotan en el viento.

En promedio, una sola planta de diente de león puede producir 10 cabezas de flores. Cada cabeza de flor tiene 150-200 florecillas, y cada florecilla produce 1 semilla. ¡Eso significa que una sola planta puede producir hasta 2000 semillas!

Un estudio de 2003 en la Universidad de Regensburg en Alemania encontró que el 99.5 por ciento de las semillas de diente de león caen a menos de 10 metros de su planta madre. Esto se debe a que la semilla "paracaídas" cae a unos 30 cm por segundo y los dientes de león solo crecen unos 30 cm de altura. Eso le da a cada semilla solo uno segundo de tiempo de vuelo para ser soplada de lado por el viento a su nuevo hogar.

Fuente: <https://www.sciencefocus.com/nature/how-far-can-dandelion-seeds-travel/>



**¡Mira este increíble video!**

**LAPSO DE TIEMPO DE FLOR A SEMILLA**

**Fue filmado continuamente durante un mes y documenta el ciclo de vida del diente de león:**

[https://www.youtube.com/watch?v=UQ\\_QqtXoyQw](https://www.youtube.com/watch?v=UQ_QqtXoyQw)



## PUEBLO

Existe evidencia de que los farmacéuticos persas usaron dientes de león con fines medicinales ya en 900 CE.

Cuando los colonos europeos llegaron a América del Norte, trajeron dientes de león con ellos como ingrediente esencial para cocinar y medicinas.

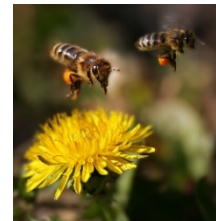
Los dientes de león también se usan en la medicina tradicional china.

Aunque los dientes de león se pueden usar para comida o medicina, hoy la mayoría de la gente los considera malas hierbas.



## POLINIZADORES

Los dientes de león están en su apogeo de floración a principios de la primavera, cuando los polinizadores salen de la hibernación. Los abejorros, las abejas solitarias, las abejas melíferas, las moscas sílfides, los escarabajos y las mariposas, todos usan dientes de león como alimento. Los dientes de león pueden proveer tanto néctar como polen para los polinizadores. Sin embargo, los dientes de león no dependen de los insectos para ser polinizados.



## POEMA DEL DIENTE DE LEÓN Por Laura E. Richards

“¿Semillas bonitas, qué te hace volar,  
Ahora aquí, ahora allí, ahora bajo, ahora alto?”  
"¡Es el viento que me levanta!  
¡Es el viento que me lleva!  
Me lanza en alegre juego  
Aquí y allá y a todos partes.”



¿Cómo describirías las semillas de diente de león?

## PINTAR CON DIENTES DE LEÓN

Que necesitas:

- Flores de diente de león
- Diferentes colores de pintura (acuarelas o témpera)
- Platos pequeños de papel o tazas pequeños
- Papel para pintar
- Periódico o mantel de plástico para atrapar derrames



Que hacer:

1. Recoge flores de diente de león de su patio trasero, un campo, en el borde de una acera o dondequiera puedas encontrarlas
2. Cuando recoges flores, trata de obtener suficiente tallo para que tengas algo a lo que agarrarte cuando pintas
3. Prepara una estación de pintura. Coloca papel periódico o mantel de plástico sobre la mesa o el piso
4. Coloca tus pinturas. Puede ser útil poner un poco de pintura en un plato pequeño de papel o en una taza pequeña para facilitar la inmersión de la flor
5. Coloca papel para pintar
6. Mete la flor del diente de león en la pintura y presiona o cepilla sobre el papel



¿Quieres tratar de hacer pintura de dientes de león?

## PINTURA DE DIENTE DE LEÓN

Que necesitas:

- Flores de diente de león
- Agua
- Algo en que hierves agua, como una olla
- Cuchara
- Taza
- Pincel y papel
- Un lugar para trabajar



Que hacer:

1. Recoge al menos 4 a 5 flores de diente de león, arranca los pétalos y ponlos en la taza
2. Aplasta los pétalos con una cuchara
3. Hierva suficiente agua para cubrir completamente los pétalos
4. Vierte el agua hirviendo sobre los pétalos hasta que el agua cubra los pétalos
5. Deja reposar durante 20 minutos
6. ¡Ahora estás listo para usar tu pintura!
7. Establece una estación de pintura y comenzar

¡Pídele a un adulto que te ayude a hervir el agua!

## ¡Prueba Esto!

- Usa otras flores como pinceles
- Aplasta las hojas y frótalas sobre el papel como pintura
- Usa pétalos de otras flores para hacer pinturas de diferentes colores
- Haz una corona o guirnalda de dientes de león
- Escribe un poema sobre dientes de león u otras flores
- Colorea el diente de león a continuación
- ¿Qué más puedes aprender sobre los dientes de león?

